

Mindbenz Vedic Values Olympiad (MVVO)

Sample Paper

कक्षा - 5

Maximum Marks: 40

Time Allowed – 45 Minutes

खंड 1: सद्गुण ज्ञान (प्रत्येक प्रश्न 1 अंक)

प्रश्न 1: धैर्य का क्या महत्व है?

- (क) जल्दी गुस्सा आना
- (ख) ध्यान न लगना
- (ग) कठिन समय में शांत रहना
- (घ) बहस करना

प्रश्न 2: आत्मनियंत्रण किसे कहते हैं?

- (क) दूसरों को नियंत्रित करना
- (ख) अपने मन और इंद्रियों पर नियंत्रण
- (ग) ज्यादा बोलना
- (घ) कुछ भी न करना

प्रश्न 3: सच्चाई का पालन करना क्या कहलाता है?

- (क) छल
- (ख) अहंकार
- (ग) सत्यवादिता
- (घ) आलस्य

प्रश्न 4: अच्छे आचरण को क्या कहते हैं?

- (क) दुर्व्यवहार
- (ख) सदाचार
- (ग) आलस्य
- (घ) क्रोध

प्रश्न 5: परिश्रम का फल क्या होता है?

- (क) असफलता
- (ख) थकान

- (ग) सफलता
- (घ) गलतियाँ

प्रश्न 6: मौन और ध्यान किसके लिए उपयोगी है?

- (क) लड़ने के लिए
- (ख) पढ़ाई में मन लगाने के लिए
- (ग) दौड़ने के लिए
- (घ) टीवी देखने के लिए

प्रश्न 7: बड़ों का आदर करना क्या दर्शाता है?

- (क) अनुशासन
- (ख) अभिमान
- (ग) लालच
- (घ) हठ

प्रश्न 8: योग का अभ्यास किसे लाभ देता है?

- (क) केवल बड़ों को
- (ख) केवल बच्चों को
- (ग) सभी को
- (घ) किसी को नहीं

प्रश्न 9: मेहनती व्यक्ति को क्या कहा जाता है?

- (क) आलसी
- (ख) श्रमिक
- (ग) सफल
- (घ) चालाक

प्रश्न 10: आत्मनिरीक्षण का अर्थ है -

- (क) दूसरों की आलोचना
- (ख) खुद को पहचानना
- (ग) सो जाना
- (घ) बातें करना

खंड 2 – वैदिक श्लोक व उनका अर्थ (प्रत्येक प्रश्न 1 अंक)

प्रश्न 11: “ॐ सह नावतु” मंत्र का भावार्थ क्या है?

- (क) मिलकर खाना
- (ख) मिलकर पढ़ना और साथ में उन्नति करना
- (ग) अकेले अभ्यास करना
- (घ) आराम करना

प्रश्न 12: “ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः” का उद्देश्य क्या है?

- (क) लड़ाई कराना
- (ख) अशांति फैलाना
- (ग) मानसिक, शारीरिक और आत्मिक शांति
- (घ) आराम करना

प्रश्न 13: “गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वरः” का आशय क्या है?

- (क) गुरु भगवान के समान हैं
- (ख) गुरु केवल शिक्षक हैं
- (ग) गुरु खेल सिखाते हैं
- (घ) गुरु को भूल जाना

प्रश्न 14: “विद्या ददाति विनयम्” का अर्थ क्या है?

- (क) विद्या से क्रोध आता है
- (ख) विद्या से विनम्रता आती है
- (ग) विद्या व्यर्थ है
- (घ) विद्या से झगड़ा होता है

प्रश्न 15: “तमसो मा ज्योतिर्गमय” का क्या तात्पर्य है?

- (क) अंधकार में रहना
- (ख) ज्ञान से प्रकाश की ओर जाना
- (ग) झूठ बोलना
- (घ) बुरे कार्य करना

प्रश्न 16: शांति मंत्र का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- (क) तनाव
- (ख) कलह
- (ग) समर्पण और एकता
- (घ) प्रतियोगिता

प्रश्न 17: वैदिक मंत्रों का जप किसे लाभ पहुंचाता है?

- (क) दूसरों को
- (ख) जप करने वाले को
- (ग) किसी को नहीं
- (घ) केवल गुरु को

प्रश्न 18: “ॐ असतो मा सद्गमय” का अर्थ क्या है?

- (क) असत्य में रहो
- (ख) बुराई की ओर बढ़ो
- (ग) असत्य से सत्य की ओर चलो
- (घ) अज्ञान में डूबे रहो

प्रश्न 19: गुरु मंत्र का महत्व क्या है?

- (क) शिक्षा से दूर करना
- (ख) शिष्य का मार्गदर्शन
- (ग) गुरु का अपमान
- (घ) पढ़ाई छोड़ देना

प्रश्न 20: “स्वस्ति प्रजाभ्यः परिपालयन्ताम्” का भावार्थ क्या है?

- (क) समाज की रक्षा हो
- (ख) कोई मतलब नहीं
- (ग) खेल खेलो
- (घ) आराम करो

खंड 3 – चरित्र आधारित कथाएँ (प्रत्येक प्रश्न 2 अंक)

प्रश्न 21: स्वामी विवेकानंद ने कहा – “उठो, जागो और तब तक मत रुको जब तक लक्ष्य की प्राप्ति न हो जाए।”

- (क) लक्ष्य को छोटा रखना चाहिए
- (ख) बिना थके लगातार प्रयास करते रहना चाहिए
- (ग) केवल भाग्य पर निर्भर रहना चाहिए
- (घ) सफलता स्वयं चलकर आती है

प्रश्न 22: रामकृष्ण परमहंस ने कहा – “ईश्वर को मंदिर में नहीं, मानव सेवा में खोजो।”

- (क) मंदिर जाना व्यर्थ है
- (ख) पूजा से बड़ा सेवा है
- (ग) सेवा और पूजा एक ही हैं
- (घ) सेवा केवल गरीबों के लिए है

प्रश्न 23: स्वामी विवेकानंद ने शिकागो भाषण में 'सभी धर्मों की एकता' की बात की।

- (क) सबको एक ही धर्म अपनाना चाहिए
- (ख) सभी धर्मों को समझकर उनका सम्मान करना चाहिए
- (ग) केवल हिन्दू धर्म श्रेष्ठ है

- (घ) दूसरे धर्मों को बदलना चाहिए

प्रश्न 24: "शक्ति जीवन है, निर्बलता मृत्यु।"

- (क) केवल ताकतवर ही सही है
- (ख) निर्बलों का कोई स्थान नहीं
- (ग) आत्मबल और आत्मविश्वास ही असली शक्ति है
- (घ) शारीरिक शक्ति ही सर्वोपरि है

प्रश्न 25: रामकृष्ण परमहंस किसी की आलोचना क्यों नहीं करते थे?

- (क) वे डरते थे
- (ख) वे सबको खुश रखना चाहते थे
- (ग) वे सबमें ईश्वर को देखते थे
- (घ) उन्हें फर्क नहीं पड़ता था

प्रश्न 26: स्वामी विवेकानंद ने शिक्षा को 'मानव निर्माण' का माध्यम कहा।

- (क) शिक्षा से केवल परीक्षा पास होती है
- (ख) शिक्षा से चरित्र, सोच और सेवा का भाव विकसित होता है
- (ग) शिक्षा से धन कमाना मुख्य है
- (घ) पढ़ाई में टॉप करना ही शिक्षा का उद्देश्य है

प्रश्न 27: "जो मुझे मेरी आत्मा से मिलवा दे, वही मेरा सच्चा गुरु है।"

- (क) केवल गुरु पूजा
- (ख) बाहरी ज्ञान पर निर्भरता
- (ग) आत्म-खोज और सही मार्गदर्शन की तलाश
- (घ) गुरुओं से भय

प्रश्न 28: "एक फूल के कई रंग हो सकते हैं, पर सुगंध एक जैसी होती है।"

- (क) सभी धर्म अलग हैं, पर मूल भावना प्रेम और शांति है
- (ख) धर्मों को मिलाना चाहिए
- (ग) केवल एक धर्म सच है
- (घ) पूजा-पद्धति ही मुख्य है

प्रश्न 29: "बाहरी सफलता से पहले, आंतरिक सफलता ज़रूरी है।"

- (क) दूसरों से पहले खुद को सुधारना
- (ख) पहले नौकरी पाना
- (ग) दिखावे की ज़रूरत
- (घ) दूसरों को बदलने की कोशिश

प्रश्न 30: "जैसे नदी समुद्र में मिलती है, वैसे ही आत्मा परमात्मा से मिलती है।"

- (क) शरीर ही सब कुछ है
- (ख) आत्मा एक सीमित वस्तु है

- (ग) मोक्ष और आत्म-साक्षात्कार की अवधारणा
- (घ) केवल पूजा जरूरी है

✓ उत्तर कुंजी (Answer Key)

खंड 1

प्रश्न 1: (ग)

प्रश्न 2: (ख)

प्रश्न 3: (ग)

प्रश्न 4: (ख)

प्रश्न 5: (ग)

प्रश्न 6: (ख)

प्रश्न 7: (क)

प्रश्न 8: (ग)

प्रश्न 9: (ग)

प्रश्न 10: (ख)

खंड 2

प्रश्न 1: (ख)

प्रश्न 2: (ग)

प्रश्न 3: (क)

प्रश्न 4: (ख)

प्रश्न 5: (ख)

प्रश्न 6: (ग)

प्रश्न 7: (ख)

प्रश्न 8: (ग)

प्रश्न 9: (ख)

प्रश्न 10: (क)

खंड 3

प्रश्न 1: (ख)

प्रश्न 2: (ग)

प्रश्न 3: (ख)

प्रश्न 4: (ग)

प्रश्न 5: (ग)

प्रश्न 6: (ख)

प्रश्न 7: (ग)

प्रश्न 8: (क)

प्रश्न 9: (क)

प्रश्न 10: (ग)

MINDBENZ