Mindbenz Vedic Values Olympiad (MVVO)

Sample Paper

कक्षा - 6

Maximum Marks: 60 Time Allowed – 55 Minutes

खंड 1: सद्गुण ज्ञान (10 प्रश्न × 1 अंक = 10 अंक)

प्रश्न 1: वेदों की संख्या कितनी है?

क) दो

ख) तीन

ग) चार

घ) पाँच

प्रश्न 2: ऋग्वेद में मुख्य रूप से क्या वर्णित है?

क) चिकित्सा

ख) युद्ध

ग) मंत्र और स्तुति

घ) गणित

प्रश्न 3: गायत्री मंत्र किस वेद से लिया गया है?

क) सामवेद

ख) यजुर्वेद

ग) अथर्ववेद

घ) ऋग्वेद

प्रश्न 4: 'सत्यं वद, धर्मं चर' का क्या अर्थ है?

क) झूठ बोलो

ख) धर्म का त्याग करो

ग) सच बोलो और धर्म का पालन करो

घ) मौन रहो

MINDBENZ

प्रश्न 5: वेदों का भाषा कौन-सी है?

क) हिंदी

ख) पाली

ग) संस्कृत

घ) प्राकृत

प्रश्न 6: वेदों के ज्ञाता को क्या कहते हैं?

क) ऋषि

ख) ब्रहमचारी

ग) वेदपाठी

घ) वेदज्ञ

प्रश्न 7: वेदों का मुख्य उद्देश्य क्या है?

क) व्यापार

ख) ज्ञान और आत्मकल्याण

ग) राजनीति

घ) युद्ध

प्रश्न 8: 'असतो मा सद्गमय' मंत्र किस ग्रंथ से लिया गया है?

क) भगवद्गीता

ख) उपनिषद

ग) रामायण

घ) वेद

प्रश्न 9: धर्म क्या सिखाता है?

क) असत्य बोलना

ख) दूसरों का नुकसान करना

ग) जीवन के लिए उचित मार्ग

घ) आलस्य

प्रश्न 10: वेदों का सबसे पुराना वेद कौन-सा है?

क) यजुर्वेद

ख) अथर्ववेद

ग) सामवेद

MINDBENZ

घ) ऋग्वेद

खंड 2 – व्यावहारिक जीवन में प्रयोग (प्रत्येक प्रश्न 1 अंक)

प्रश्न 11: धर्म का पालन करने से क्या होता है?

क) तनाव

ख) आत्मिक संतुलन

ग) क्रोध

घ) भय

प्रश्न 12: सहिष्णुता का क्या लाभ है?

क) संघर्ष बढ़ता है

ख) एकता में बाधा

ग) समाज में शांति

घ) द्वेष

प्रश्न 13: भाईचारा किसे कहते हैं?

क) जलन

ख) मिलजुल कर रहना

ग) प्रतियोगिता

घ) अलगाव

MINDBENZ

प्रश्न 14: नैतिकता का पालन कौन करता है?

क) समझदार व्यक्ति

ख) क्रोधी

ग) आलसी

घ) लालची

प्रश्न 15: अहिंसा का पालन किस ग्रंथ में प्रमुख रूप से बताया गया है?

क) वेद

ख) महाभारत

ग) रामायण

घ) उपनिषद

प्रश्न 16: संयम का लाभ क्या होता है?

क) मन की स्थिरता

ख) असफलता

ग) अशांति

घ) अहंकार

प्रश्न 17: ध्यान लगाने से क्या लाभ होता है?

क) आलस्य

ख) मन की एकाग्रता

ग) क्रोध

MINDBENZ

घ) चिंता

प्रश्न 18: गायत्री मंत्र का जाप किस समय श्रेष्ठ माना जाता है?

क) रात

ख) दोपहर

ग) ब्रह्ममुहूर्त

घ) शाम

प्रश्न 19: परोपकार का क्या लाभ है?

क) दूसरों को हानि

ख) समाज में सद्भाव

ग) प्रतियोगिता

घ) अपमान

प्रश्न 20: धर्म का उद्देश्य क्या है?

क) केवल पूजा

ख) नैतिक जीवन

ग) धन प्राप्ति

घ) यात्रा

MINDBENZ

खंड 3 – आत्मचिंतन एवं गहन विचार **(प्रत्येक प्रश्न 2 अंक)**

गद्यांश 1 (प्रश्न 21-30)

एक बार एक बालक अपने गुरु के पास आया और पूछा, "गुरुदेव, जीवन का सबसे बड़ा प्रश्न क्या है?" गुरु मुस्कराए और बोले, "बच्चे, जीवन का सबसे बड़ा प्रश्न यह है कि 'मैं कौन हूँ?' जब तुम इस प्रश्न पर मनन करने लगोगे, तो तुम बाहरी दुनिया के शोर को छोड़कर अपने अंदर झाँक पाओगे।" गुरु ने आगे कहा, "मनुष्य अपने कार्यों, विचारों और आचरण से जाना जाता है, न कि केवल अपने नाम या वस्त्रों से। आत्मचिंतन हमें यह देखने की शक्ति देता है कि हमने क्या सही किया और क्या सुधार करना चाहिए। यह आत्मा की आँख है।" गुरु ने बालक से कहा, "हर रात सोने से पहले स्वयं से तीन प्रश्न पूछो - क्या मैंने आज किसी का भला किया? क्या मैंने अपने लक्ष्य की ओर एक कदम बढ़ाया? क्या मैं पहले से बेहतर इंसान बना?"

21. गुरु ने जीवन का सबसे बड़ा प्रश्न किसे बताया?

क) मैं क्या खाऊँ?

ख) मैं कहाँ जाऊँ?

ग) मैं कौन हूँ?

घ) मैं क्या पहनूँ?

22. आत्मचिंतन का क्या लाभ है?

क) धन प्राप्त होता है

ख) बाहरी सफलता मिलती है

ग) अंदर की सच्चाई दिखती है

घ) बहस करने की आदत बनती है

23. गुरु के अनुसार मनुष्य किससे पहचाना जाता है?

क) कपड़ों से

MINDBENZ

ख) विचारों, कर्मों और आचरण से

ग) घर से

घ) जाति से

24. आत्मचिंतन को गुरु ने किससे तुलना की?

क) कान से

ख) पुस्तक से

ग) आत्मा की आँख से

घ) हथियार से

25. गुरु ने बालक को रोज़ रात कौन-से प्रश्न पूछने को कहा?

क) क्या मैंने सोचा?

ख) क्या मैंने किसी का भला किया?

ग) क्या मैंने किसी को हराया?

घ) क्या मैंने पढ़ाई की?

26. आत्मचिंतन कब करना चाहिए?

क) कभी नहीं

ख) दूसरों के लिए

ग) प्रतिदिन स्वयं से

घ) परीक्षा के दिन ही

27. 'अपने अंदर झाँकने' का क्या अर्थ है?

MINDBENZ

क) शीशा देखना

ख) आत्मा की सच्चाई को जानना

ग) आँखें बंद करना

घ) सोचना बंद करना

28. यदि कोई आत्मचिंतन करता है तो क्या विकसित होता है?

क) घमंड

ख) दिखावा

ग) विनम्रता और सुधार की भावना

घ) झूठ बोलने की कला

29. गुरु ने किस आदत को हर दिन अपनाने की सलाह दी?

क) आलोचना करना

ख) आत्मचिंतन करना

ग) आराम करना

घ) दूसरों को परखना

30. 'आत्मा की आँख' से गुरु का तात्पर्य क्या है?

क) आँख बंद करना

ख) ज्ञान प्राप्त करना

ग) गहरी सोच और आत्मजागरूकता

घ) ध्यान लगाना

MINDBENZ

गद्यांश 2 (प्रश्न 31-40)

एक बार एक राजा ने अपने राज्य के सबसे बुद्धिमान व्यक्ति से पूछा - "सच्चा सुख क्या होता है?" उसने उत्तर दिया - "राजन! सच्चा सुख बाहरी वस्तुओं में नहीं, बल्कि मन की शांति में है। जब हम अपने कर्तव्यों का पालन करते हैं, जब हमारे भीतर द्वेष नहीं होता और जब हम दूसरों की भलाई के लिए सोचते हैं - तब आत्मा को संतोष मिलता है।" राजा ने पूछा - "तो क्या धन से शांति नहीं मिलती?" बुद्धिमान व्यक्ति मुस्कराया - "धन साधन है, लेकिन लक्ष्य नहीं। यदि आत्मा अशांत है तो महल भी जेल बन जाता है।" उस दिन राजा ने आत्ममंथन करना शुरू किया और जनता की सेवा में जीवन लगा दिया।

31. राजा ने किस विषय पर प्रश्न पूछा?

क) युद्ध

ख) सुख का स्रोत

ग) नीति

घ) शिक्षा

32. बुद्धिमान व्यक्ति ने सच्चे सुख को किससे जोड़ा?

क) दौलत से

ख) मन की शांति से

ग) वस्त्रों से

घ) यश से

33. शांति कब मिलती है?

क) जब हम द्वेष रखें

MINDBENZ

ख) जब हम आराम करें

ग) जब हम दूसरों की भलाई करें

घ) जब हम अकेले रहें

34. "महल भी जेल बन जाता है" - इस वाक्य का आशय क्या है?

क) महल में दरवाजे नहीं होते

ख) राजा को बाहर जाना पसंद नहीं

ग) यदि आत्मा अशांत हो तो सुख नहीं

घ) जेल सुंदर होती है

35. राजा ने अंत में क्या किया?

क) यात्रा पर गया

ख) ध्यान छोड़ा

ग) जनता की सेवा में जीवन समर्पित किया

घ) महल छोड़ दिया

36. "धन साधन है, लक्ष्य नहीं" - इसका अर्थ क्या है?

क) धन ही सब कुछ है

ख) बिना धन के जीवन नहीं

ग) धन जरूरी है पर उद्देश्य आत्मिक होना चाहिए

घ) गरीब होना अच्छा है

37. यदि आत्मा को संतोष चाहिए तो क्या करना चाहिए?

MINDBENZ

क) आराम करना

ख) गाना सुनना

ग) दूसरों की भलाई

घ) प्रतिस्पर्धा

38. आत्ममंथन किसके लिए ज़रूरी है?

क) केवल साधु के लिए

ख) हर व्यक्ति के लिए

ग) बच्चों के लिए नहीं

घ) केवल परीक्षा के समय

39. राजा को किस बात की सीख मिली?

क) शांति बाहर नहीं भीतर है

ख) युद्ध से ही शक्ति मिलती है

ग) राज करना सर्वोच्च है

घ) महल में ही सुख है

40. इस गद्यांश का केंद्रीय विचार क्या है?

क) शासन की कला

ख) धन का महत्व

ग) सेवा और आत्मशांति का संबंध

घ) राजनीति में विजय

MINDBENZ

उत्तर कुंजी

1: ग

2: ग

3: घ

4: ग

5: ग

6: घ

7: ख

8: ख

9: ग

10: घ

11: ख

12: ग

13: ख

14: क

15: घ

MINDBENZ

16: क

17: ख

18: ग

19: ख

20: ख

21. ग)

22. ग)

23. ख)

24. ग)

25. ख)

26. ग)

27. ख)

28. ग)

29. ख)

30. ग)

31. ख)

32. ख)

33. ग)

34. ग)

MINDBENZ

35. ग)

36. ग)

37. ग)

38. ख)

39. क)

40. ग)

MINDBENZ